

## Swimming

Course Name	Course type (credit/hours)	Elective course(1/2)	Course code	X486
	Target students Division/major/grade	/	Opening semester	2018 2ND SEMESTER
	Class time and classroom	Tue 5() Tue 6()	English Grade	
Reference to this course	Prerequisite courses			
	Related basic courses			
	Recommended concurrent courses			
	Related advanced courses			

Instructor	Name (title/division)		Ju Soung-teg(Lecturer, General Studies)			
	Office Room Number		Office phone Number		e-mail	
	Office hours	수업후		Homepage address		
Teaching Assistant	Name (title/division)					
	Office Room Number		Office phone Number		e-mail	

### 1. Introduction

### 2. Course Objectives

1. 물 위에 뜨기
2. 25m 자유형 및 컴비네이션
3. 평영 팔젓기, 발차기 컴비네이션
4. 배영 팔젓기, 발차기

### 3. Class types and activities

### 4. Teaching Method

<input checked="" type="checkbox"/> lecture	<input type="checkbox"/> discussion and debate
<input type="checkbox"/> team project(presentation and case studies)	<input checked="" type="checkbox"/> experiments(role-playing,etc)
<input type="checkbox"/> designing and production	<input checked="" type="checkbox"/> on-site learning(on-site training)
<input type="checkbox"/> others	

### 5. Support Systems in Use

<input checked="" type="checkbox"/> AjouBb	<input type="checkbox"/> automatic recording system	<input type="checkbox"/> web-based assignment
<input type="checkbox"/> cyber lecture	<input type="checkbox"/> online content	
<input type="checkbox"/> class behavior analyzing system	<input type="checkbox"/> others	

### 6. Teaching Tools

<input type="checkbox"/> PBL(Problem Based Learning)	<input type="checkbox"/> CBL(Case Based Learning)	<input type="checkbox"/> TBL(Team Based Learning)
<input type="checkbox"/> UR(Undergraduate Research)	<input type="checkbox"/> FL(Flipped Learning)	<input type="checkbox"/> DSAL(Data Science Active Learning)
<input type="checkbox"/> others		

### 7. Knowledge and ability required for taking this course

## 8. Method of Evaluation

Evaluation Item	The Number of Times	Evaluation Proportion	Remarks
Attendance	16	15	
midterm exam	1	35	
final exam	1	35	
quiz			
presentation			
discussion			
homework	1	15	
etc			
study hours			

## 9. Textbook and supplementary material

Main/Sub	Title (Web-site)	Writer	Publisher	Publication year
Main	수영 마스터 가이드	김정환 옮김	싸이프레스	2011

## 10. Class system and Class shedule

초급자와 중급자의 수준에 맞추어 수업을 진행하고자 한다.  
 초급자의 경우 각종 뜨기: 엇드려, 새우 등, 누워뜨기를 실시하고 또 킥판잡고 발차기, 킥판잡고 팔돌리기 등 자유형, 평영, 배영 등을 지도함.  
 중급자의 경우 자유형, 배영, 평영 등에 대해 자세 교정을 통해 바른 영법을 지도함.

### < Class Schedule >

\* language : K-korean, E-English

Weeks	Topics	language	Instructor	Teaching Method	Evaluation Method	Matter to be prepared
1	오리엔테이션	K	Ju Soung-teg			
2	수영장 안전교육 및 물과 친해지기	K	Ju Soung-teg			
3	물과 친해지기, 킥판 잡고 엇드려 발차기, 호흡법	K	Ju Soung-teg			
4	자유형: 발차기, 킥판 잡고 엇드려 발차기, 팔젓기, 호흡법	K	Ju Soung-teg			
5	자유형 : 발차기, 킥판 잡고 엇드려 발차기, 팔젓기, 호흡법	K	Ju Soung-teg			

## < Class Schedule >

\* language : K-korean, E-English

Weeks	Topics	language	Instructor	Teaching Method	Evaluation Method	Matter to be prepared
6	자유형 Combination	K	Ju Soung-teg			
7	자유형 Combination	K	Ju Soung-teg			
8	중간 실기평가	K	Ju Soung-teg			
9	배영: 킥판잡고 발차기, 팔젓기, 호흡법	K	Ju Soung-teg			
10	평영: 킥판잡고 발차기, 팔젓기, 호흡법	K	Ju Soung-teg			
11	평영: 킥판잡고 발차기, 팔젓기, 호흡법	K	Ju Soung-teg			
12	평영: 킥판잡고 발차기, 팔젓기, 호흡법, 콤비네이션	K	Ju Soung-teg			
13	평영 콤비네이션	K	Ju Soung-teg			
14	평영 콤비네이션	K	Ju Soung-teg			
15	장거리 훈련	K	Ju Soung-teg			
16	기말 실기평가	K	Ju Soung-teg			

## 11. Other items of notification

수영 수업은 외부시설을 이용하게 됩니다. 장소는 우윤스포츠펀터입니다. 본 수업에 참여하는 학생은 수영복, 수영모, 수경 및 샤워 도구를 필수로 갖추어야 합니다. 또한 쉬는 시간이나 수업 전의 보온을 위해 큰 수건이나 상의를 따로 준비하여야 합니다.